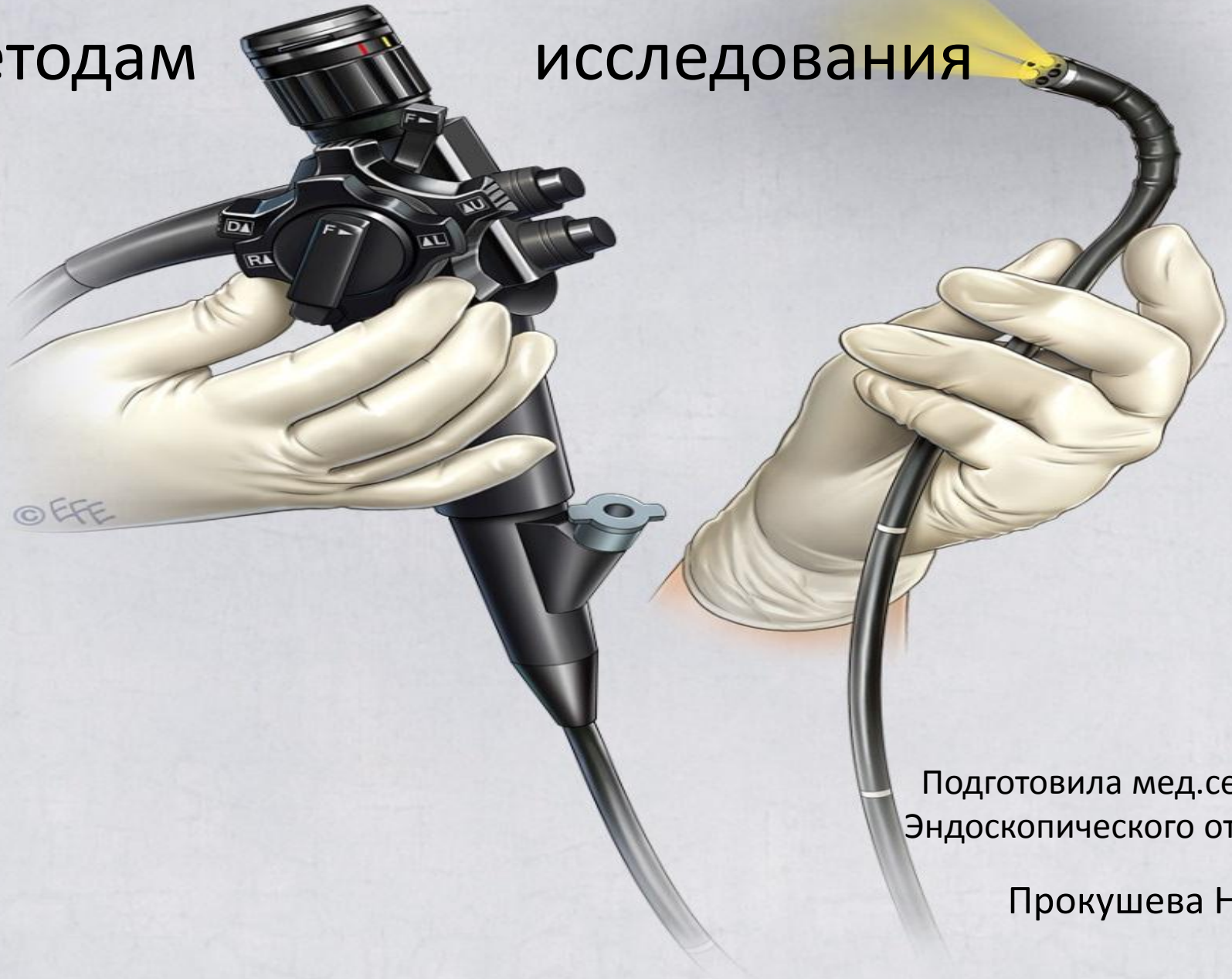


# Подготовка пациентов к эндоскопическим методам исследования



Подготовила мед.сестра  
Эндоскопического отделения

Прокушева Н.С

# ЭНДОСКОПИЯ

Метод исследования внутренних органов с помощью специальных приборов - эндоскопов. Термин "эндоскопия" происходит от двух греческих слов (endon - внутри и skopeo - смотрю, исследую)



# Фиброэзофагогастродуоденоскопия

метод  
исследования  
пищевода,  
желудка и  
12 п.кишки  
при помощи  
эндоскопа.



# показания

- боли в животе
- изжога
- тошнота
- рвота
- дисфагия (расстройство глотания)
- снижение аппетита или отсутствие его
- снижение веса
- анемия
- плохая наследственность (язва, рак... у родственников)
- хеликобактерная инфекция
- ежегодно при диспансеризации хронического гастрита, язвенной болезни желудка и 12 п.к.
- контроль после лечения при эрозиях, обострении гастрита, язвы...



# противопоказания

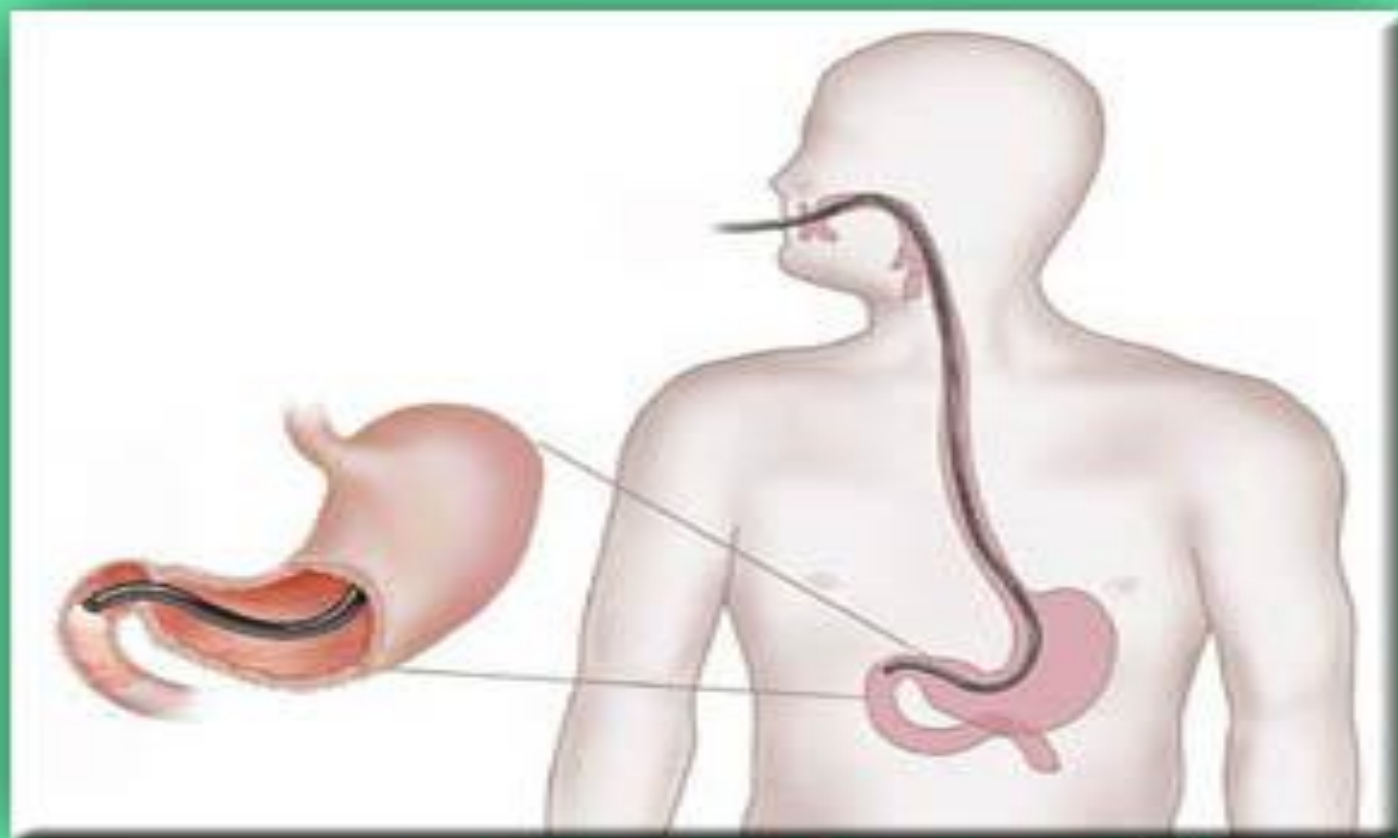
## Абсолютные

- Острый инфаркт миокарда
- Острое нарушения мозгового кровообращения
- Выраженная ССН и СЛН
- Стенокардия покоя
- Гемофилия.

## Относительные

- Острые воспалительные заболевания глотки
- Эпилепсия
- Психические заболевания

# Подготовка к гастроскопии



[troylechebnik.ru](http://troylechebnik.ru)



## ЧТО МОЖНО ЕСТЬ ПЕРЕД ГАСТРОСКОПИЕЙ ЖЕЛУДКА?



ОТКАЗАТЬСЯ ОТ СОЛИ И СПЕЦИЙ,  
УМЕНЬШИТЬ КОЛИЧЕСТВО ЖИРА



ПРИНИМАТЬ ПИЩУ ЧАСТО  
И НЕБОЛЬШИМИ ПОРЦИЯМИ

- Проводится строго на голодный желудок: последний прием пищи должен быть не менее чем за 10-12 часов до процедуры.
- До обследования также рекомендуется воздержаться от курения.
- Желательно за сутки до ФГС изменить рацион питания, исключив из него тяжелые для усвоения продукты: мясо, рыбу, бобовые и зерновые.
- Что касается лекарственных препаратов, то принимать их нельзя. Если же есть какие-то постоянные препараты, без которых не обойтись, необходимо поставить в известность врача.





# Рекомендации после процедуры

В течение 1 часа после ФГС нельзя кушать и пить.

Если ФГС проводилась с целью забора биоптата, то до конца дня лучше воздержаться от горячей или слишком холодной еды и питья. Чтобы не возникли проблемы с пищеварением в течении 24 часов не рекомендуется употреблять жирную и грубую пищу.

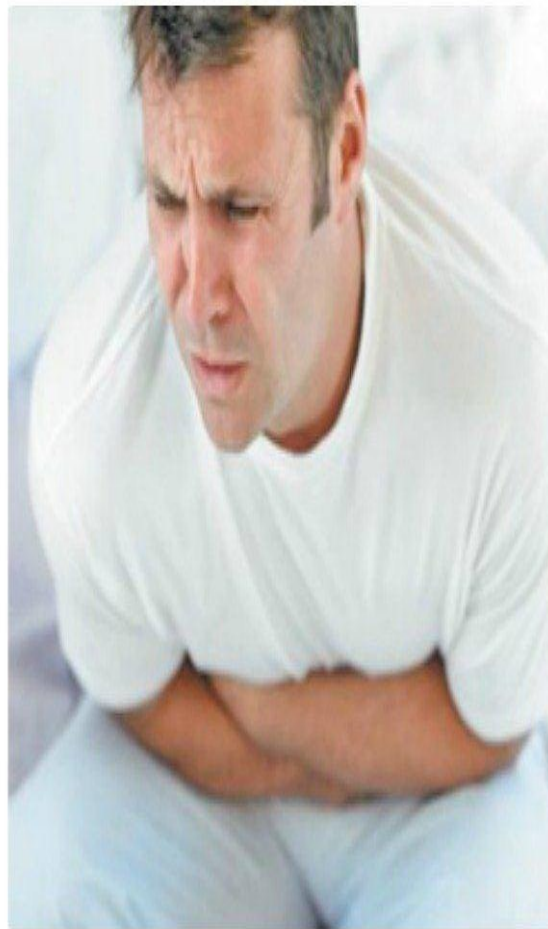
# Фиброколоноскопия

диагностический метод, благодаря которому удаётся дать оценку состоянию слизистой оболочки толстого кишечника.



# показания

- Частые поносы
- запоры;
- Боли в области толстого кишечника;
- Выделения слизистого или кровянистого вида из прямой кишки;
- Частые вздутия живота;
- Резкая потеря веса;
- Подозрение на заболевание толстого кишечника;
- анемия



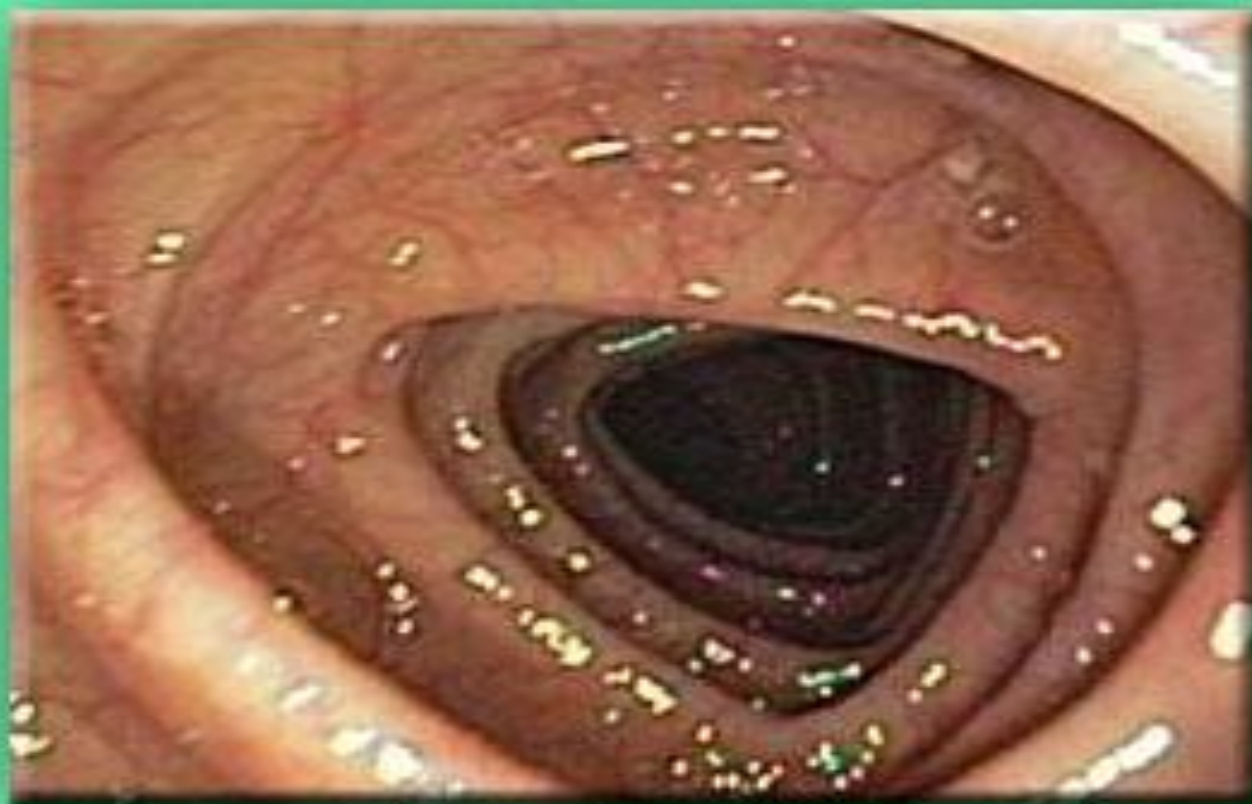
Боль в животе, метеоризм,  
запор или диарея –  
классическая картина  
синдрома раздраженного  
кишечника



# Противопоказания к колоноскопии


Абсолютные	Относительные
Перитонит	Плохая подготовка к исследованию
Терминальные стадии легочной и сердечной недостаточности	
Острый инфаркт миокарда	Тяжелое состояние пациента
Прободение кишечной стенки	Пониженная свертываемость крови
Беременность	

# Подготовка к колоноскопии



[troylechebnik.ru](http://troylechebnik.ru)

# ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПАЦИЕНТА ПЕРЕД КОЛОНОСКОПИЕЙ

 3-й день перед процедурой



 2-й день перед процедурой



 День накануне процедуры



# ДИЕТА ПЕРЕД КОЛОНОСКОПИЕЙ КИШЕЧНИКА



ПЕТРОВСКИЕ ВОРОТА  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

НЕ РЕКОМЕНДУЮТСЯ ПРОДУКТЫ, ПОВЫШАЮЩИЕ ГАЗООБРАЗОВАНИЕ



УМЕНЬШИТЬ КОЛИЧЕСТВО  
СОЛИ И СПЕЦИЙ



ВОЗДЕРЖАТЬСЯ  
ОТ КОНСЕРВИРОВАННЫХ  
ИЗДЕЛИЙ

ИСКЛЮЧИТЬ АЛКОГОЛЬ



# ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПО ПОДГОТОВКЕ К ЭНДОСКОПИЧЕСКОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ

Вам назначено эндоскопическое исследование кишечника, результаты которого позволит назначить наиболее адекватное лечение для Вас. Часть ответственности за эффективное проведение исследования лежит также и на Вас, так как Вам необходимо качественно подготовить свой кишечник к эндоскопии.

Подготовка кишечника является одним из важнейших факторов успешного проведения эндоскопического исследования, результатом которого является точный диагноз.

## **Для качественной подготовки кишечника Вам необходимо выполнить 2 условия:**

- 3-х дневное соблюдение бесшлаковой диеты
- Непосредственная очистка кишечника, с помощью препарата Фортранс ®

Еще раз обращаем внимание на необходимость четко следовать данной инструкции и указаниям врача. В случае некачественной подготовки может быть поставлен неточный диагноз, кроме того, если врач будет неудовлетворен подготовкой Вашего кишечника, то он может перенести исследование.

### **Диета за три дня до исследования**

#### **Нельзя:**

черный хлеб, свежие фрукты и овощи, зелень, фасоль и горох, грибы, ягоды, семечки, орехи, варенье с косточками, в т. ч. мелкими (смородиновое и малиновое), виноград, киви (в любом виде)

**НЕ принимайте активированный уголь или препараты содержащие железо!**

#### **Можно:**

бульон, отварное мясо, рыба, курица, сыр, белый хлеб, масло, печенье  
**Если Вы страдаете запорами, необходимо принимать слабительное, например Форлакс® (проконсультируйтесь с врачом)**



### **Накануне исследования разрешена:**

**только жидкая пища** (бульон, кисели, соки без мякоти)





Современные средства подготовки  
- это гарантия хорошего очищения  
толстой кишки перед колоноскопией!



фортранс

реже  
пьющий

# фортранс

макрогол 4000

64

**очищение  
ТОЛСТОЙ КИШКИ**

при подготовке пациента к  
- эндоскопическому или  
рентгенологическому исследованию  
толстой кишки





ПЕТРОВСКИЕ ВОРОТА  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

## ПОДГОТОВКА К ПРОЦЕДУРЕ ПРЕПАРАТОМ ФОРТРАНС®

Одна аптечная упаковка ФОРТРАНС® содержит 4 пакетика.  
При весе пациента до 80 кг используется 3 пакетика, при большей массе необходимо использовать все 4 пакета.



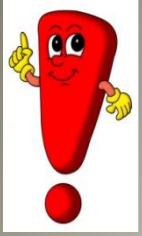
«легкий»  
обед за 2 часа  
до приема ФОРТРАНС®




1 пакетик ФОРТРАНС®  
растворить  
в 1 литре воды



принимать 3 литра  
раствора ФОРТРАНС®  
в течение 4 часов  
(1 стакан в 20 мин.)




# Советы для улучшения процесса подготовки препаратом Фортранс :




Для улучшения вкуса можно добавить в раствор сок цитрусовых без мякоти




Желательно пить охлажденным



Во время приема Фортранса рекомендуется ходить, выполнять круговые движения корпусом и легкий массаж передней брюшной стенки



Прием Фортранса рекомендуется закончить за 3-4 часа до начала исследования



При подготовке дополнительное применение очистительной клизмы не требуется

4 annospussia/dospásar  
(A:2x112 g ja B:2x11 g)

Vnr 07 51 87

# MOVIPREP<sup>®</sup>

Jauhe oraalliuosta varten / pulver till oral lösning  
annospussit / dospásar  
(neljän annospussin kertahoito)





**спайка**



**КОЛИТ**



**аппендицит**



**ПОЛИП**



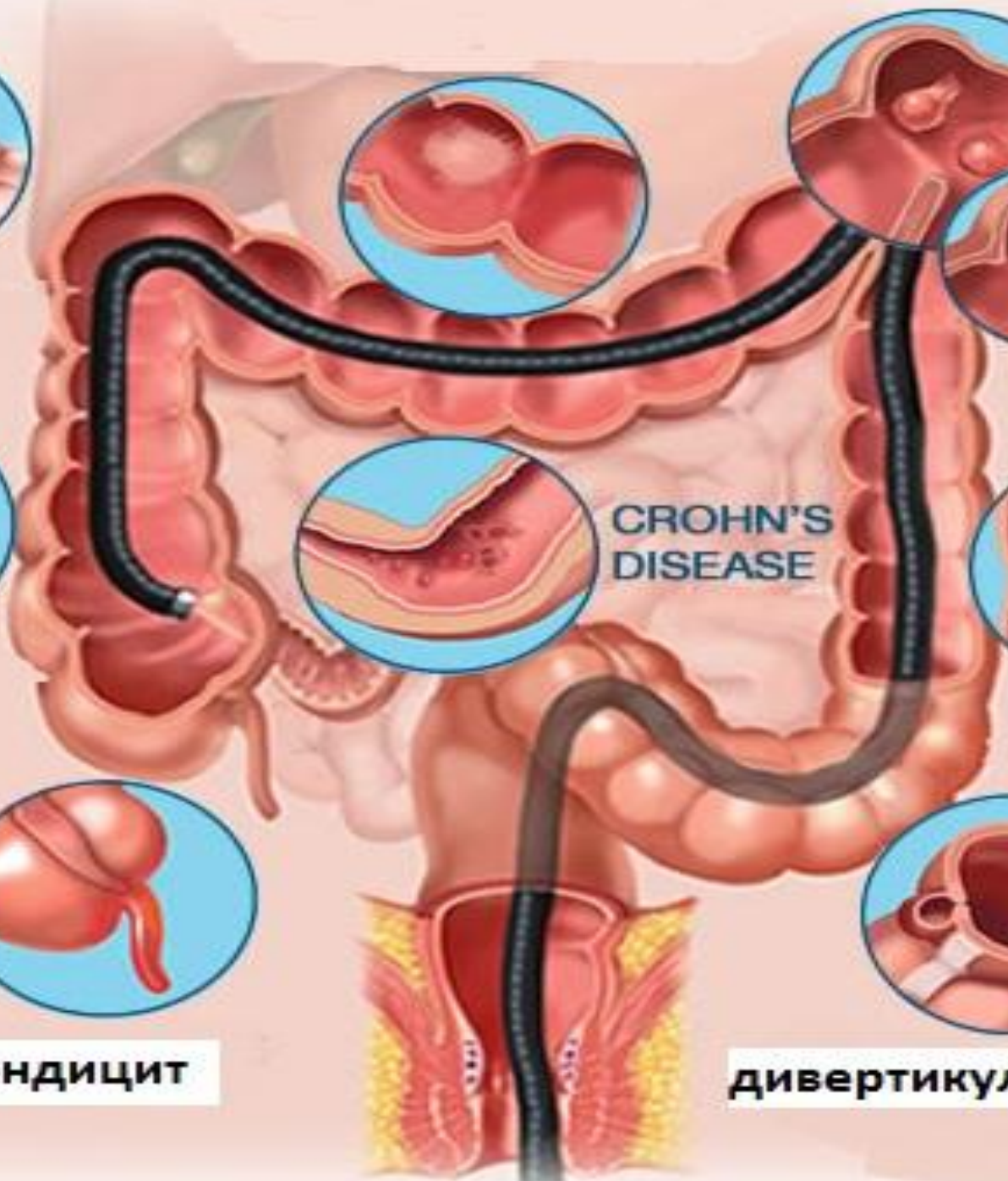
**CROHN'S  
DISEASE**



**рак**



**дивертикулез**





Чистая кишка



Грязная кишка



# После окончания исследования

- Некоторое время может сохраняться ощущение вздутие живота
- Пить и принимать пищу можно сразу
- Если выполнялась биопсия, следует исключить физические нагрузки в течении суток.
- В случае появления необычных симптомов в течении первых часов и дней после исследования необходимо в клинику где выполнялось исследование.

# Бронхоскопия легких

диагностическая  
методика для  
определения  
заболеваний  
bronхов, трахеи  
и легких.



[troylechebnik.ru](http://troylechebnik.ru)

# ПОКАЗАНИЯ

- туберкулез;
- подозрение на рак легких;
- аталектаз легкого;
- стаж курильщика более 5 лет;
- хронический бронхит, бронхиальная астма
- кровохарканье;
- обструктивные заболевания легких.

# противопоказания

- Сердечнососудистая недостаточность 3-4 стадии
- бронхоспазм
- острый инсульт;
- инфаркт миокарда;

# Подготовка к исследованию

- Накануне обследования провести психологическую подготовку больного: объяснить ход процедуры, убедить в необходимости ее выполнения;
- Бронхоскопия проводится строго на голодный желудок.
- Ужин должен быть не меньше чем за 8 часов до процедуры
- В день исследования запрещается курение.
- Утром в день обследования предложить опорожнить кишечник, непосредственно перед обследованием – мочевой пузырь;
- За 30 мин до начала процедуры парентерально ввести 1 мл 0,1 %-ного раствора атропина сульфата и 1 мл 1%-ного раствора димедрола.



# Что делать после бронхоскопии?

- После манипуляции пациент должен не есть и не пить, пока постепенно не пройдет анестезия глотки. Обычно анестезирующий эффект продолжается приблизительно в течение двух часов. В противном случае существует риск поперхнуться. Даже слюну надо сплевывать, а не глотать. Перед первым приемом еды желательно выпить немного воды и проверить, если ли дискомфорт. Курить также 2 часа нельзя. Если пациент получил успокоительное средство или короткий наркоз, а бронхоскопия проводится амбулаторно, то в этот день ему нельзя водить автомобиль.
- Последствия бронхоскопии проходят быстро. Желание откашляться иногда сохраняется и на следующий день. Охриплость голоса и першение в горле может беспокоить пациента в течение нескольких дней после бронхоскопии. Затем эти неприятные явления проходят.